



**Niemand soll allein bleiben  
DEIN NACHBAR E. V.**

Gerade in Großstädten nimmt die Anonymität immer mehr zu. Für ältere Menschen, die vielleicht auch nicht mehr so mobil sind, bedeutet das oft Einsamkeit. Häufig kennen sie nicht einmal mehr die Menschen, die hinter der nächsten Tür wohnen. Der ehrenamtliche Einsatz der Helfer von „Dein Nachbar“ macht dem durch Besuche und Hilfe vielerorts ein Ende.

**Kennwort: Dein Nachbar**



**Denn die Liebe bleibt für immer  
MAPAPU**

Haltlos, hoffnungslos, gefangen in Trauer: So geht es vielen, die einen geliebten Menschen verlieren oder von ihm getrennt sind. Jennifer Arndt-Lind und ihr Team nähen aus der Kleidung geliebter Menschen „Mapapus“: Puppen, die Halt geben. Bei Krankheit, Trennung und Tod sind sie Seelentröster zum Umarmen.

**Kennwort: Mapapu**



**Unsere Zukunft – was wirklich wichtig ist  
KLIMASCHUTZ IN 35 TAGEN**

Klimaschutz ist in aller Munde, doch wie können wir alle unseren Beitrag leisten? Die Brüder Fabian (o.l.) und Benjamin Eckert zeigen in ihrem Buch „Die 35-Tage-Challenge“: Jeder kann zum Klimahelden werden! Sie durchleuchten das Alltagsleben – von der Ernährung bis zu den Finanzen – und entwickeln immer neue Ideen zum Schutz der Umwelt.



**Kennwort: 35-Tage-Challenge**



**Alle Kinder sind unsere Zukunft  
LOAN STIFTUNG**

Die Regionen im Norden Vietnams sind karg, schwer erreichbar und bitterarm. Doch genau das empfand die „Loan Stiftung“ als Herausforderung. Seit 2016 kümmert sie sich besonders um die Zukunft der Kinder. Mit dem Bau von Kindergärten, Schulen und sogar von Schlafräumen, die in diesem Teil des Landes nicht immer selbstverständlich sind.

**Kennwort: Loan**



**Ein bisschen Wärme nicht nur für die Seele  
ONE WARM WINTER**

Obdachlose haben in unserer Gesellschaft den wohl schwersten Stand. Und im Winter ist das Leben auf der Straße ganz besonders hart. Das erkannten auch die Initiatoren und Helfer der Berliner Aktion „One Warm Winter“. Mit Sachspenden und Herzenswärme kümmern sie sich um die rund 11 000 Obdachlosen in der Hauptstadt.



**Kennwort: One Warm Winter**

**Wer ist Ihr Lebens-Held  
des Monats März?**

Wählen Sie aus den Vorschlägen auf diesen Seiten und schreiben Sie uns das entsprechende Kennwort per Post (Adresse siehe S. 12) oder per Mail an [lebenshelden@funkuhr.de](mailto:lebenshelden@funkuhr.de)

Der Monatssieger darf sein Engagement in FUNK UHR vorstellen. Am Ende des Jahres wird aus den jeweiligen Monatssiegern der „Lebens-Held des Jahres 2020“ gewählt, der sich über 2000 Euro für sein Projekt freuen darf.

**Einsendeschluss ist der 9. März.**  
Die Vorschläge für den Monat April erscheinen am 27.3. in FUNK UHR Nr. 14